

# 中医学健康診断時間診表

令和      年      月      日

お名前： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_ 連絡先お電話番号： \_\_\_\_\_

※あてはまる症状の番号に丸をつけてください。

①全身	100 特に問題ない 101 疲れやすい 102 気力がない 103 体全体が重い 104 物事に驚きやすい 105 気分がイライラする 106 集中力がない 107 風邪を引きやすい 108 車酔いをする 109 症状が動く 110 焦燥感に襲われる 111 抑うつ気分になる
②便秘	200 特に問題ない 201 便秘である 202 下痢気味である 203 痔である
③小便	300 特に問題ない 301 尿の回数が多い 302 尿の両・回数が少ない 303 残尿感がある 304 夜間トイレに行く ( _____ 回)
④食欲	400 特に問題ない 401 食欲がない 402 食べ物の味が良く分からない
⑤睡眠	500 特に問題ない 501 入眠できない 502 途中で起きてしまう 503 いつも眠気がする 504 朝起きにくく調子が出ない
⑥汗	600 特に問題ない 601 汗をかきやすい 602 手のひらや足の裏に汗をかく 603 寝汗をかく
⑦発熱・悪寒	700 特に問題ない 701 暑がりである 702 寒がりである 703 体全体に寒気がある 704 手足が冷える 705 手足がほてる 706 電気毛布やカイロが手放せない 707 体がほてる
⑧口・舌	800 特に問題ない 801 唾液が口の中に溜まる 802 口の中がかわく 803 口の中が苦い 804 喉がかわくので良く飲む
⑨頭	900 特に問題ない 901 ズキズキと脈打つように痛い 902 発作的に頭痛がする 903 頭が重い 904 頭に何かかぶさっているような気がする 905 天候に左右される 906 肩がひどく凝る 907 髪が抜けやすい
⑩顔・眼	1000 特に問題ない 1001 目が疲れる 1002 目がかわく 1003 顔色が浅黒い 1004 顔色が青白い 1005 顔にしみが目立つようになった 1006 赤ら顔である
⑪耳・鼻	1100 特に問題ない 1101 めまいがする 1102 立ち眩みがする 1103 耳鳴がする 1104 水のような鼻水が出る 1105 のどがつかえる
⑫胸	1200 特に問題ない 1201 むせこむような咳が出る 1202 良く痰が出る 1203 動悸がする 1204 胸がつまる 1206 腹の下から何か突き上げてくる気がする 1205 胸のわきがキューと痛んだりつかえることがある
⑬腹	1300 特に問題ない 1301 よく吐き気がする 1302 ゲップが出る 1303 腹がはる 1304 胃液がのどに上がってくる 1305 胸焼けしやすい 1306 発作的に腹痛がする 1307 おなかがゴロゴログーグー鳴ることがある 1308 おならがよく出る
⑭皮膚	1400 特に問題ない 1401 ジンマシンになりやすい 1402 肌がカサカサになる 1403 アカギレになる 1404 あざになりやすい
⑮関節・四肢	1500 特に問題ない 1501 関節の痛みがある 1502 手足の触った感触が変である 1503 こむらがえりになる 1504 手足がしびれる 1505 朝手がこわばる
⑯月経	1600 特に問題ない 1601 生理不順である 1601 月経血が暗黒色でかたまりがある 1602 月経血が鮮血色でさらさらしている 1604 月経血が少ない(生理が短い) 1605 生理前には頭痛や腹痛がひどい 1606 生理中に頭痛や腹痛がひどい 1607 閉経している ( _____ 歳時)